

καταφύγιο

Μπάφι



ΕΘΝΙΚΟΣ ΔΡΥΜΟΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ

καταφύγιο Μπάφι, Εθν. Δρυμός Πάρνηθας, τηλ: 210 2469050, 2403556
 κεντρ. γραφεία: Πανεπιστημίου 46, γραφείο 49, τηλ./fax: 210 3833168
 e-mail: mrafi@otenet.gr, info@mrafi.gr
 www.mrafi.gr

σχεδιασμός: παυλίνα αλεξανδροπούλου

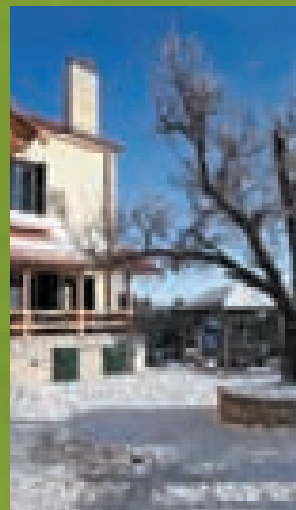
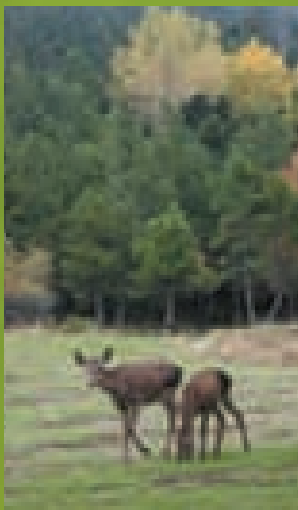
τόσο κοντά...
 κι όμως σας ταξιδεύει
 τόσο μακριά!

ΕΘΝΙΚΟΣ ΔΡΥΜΟΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ

Ένας από τους δέκα εθνικούς δρυμούς της χώρας μας και ο κοντινότερος σε πρωτεύουσα της Ευρώπης, με 1.100 είδη κλωρίδας, 37 θηλαστικών και 131 πτηνών. Μετά την πυρκαγιά της 28^{ης} Ιουνίου 2007, η Πάρνηθα υπέστη ανυπολόγιστη οικολογική καταστροφή. Όμως...

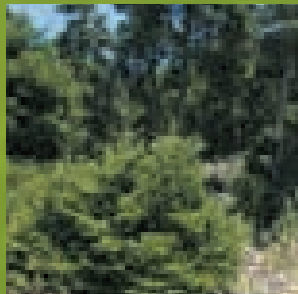
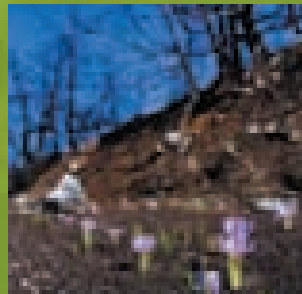
...Όμως δε χάθηκαν όλα!!!

Το βορειο-ανατολικό μέρος του Εθνικού Δρυμού παραμένει πράσινο και συνεχίζει να προσφέρει οξυγόνο, δροσιά, πρεμιά, ψυχαγωγία, ελευθερία...

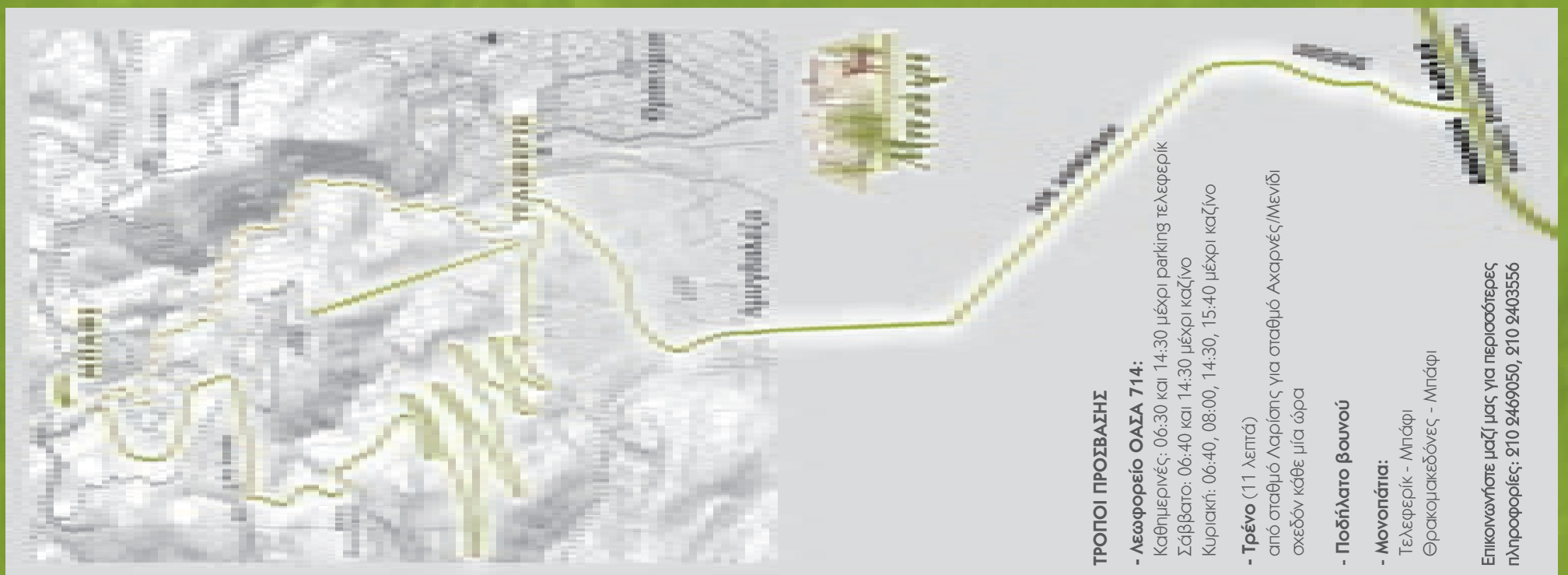
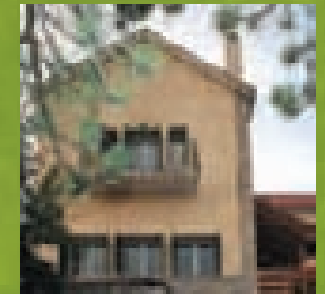
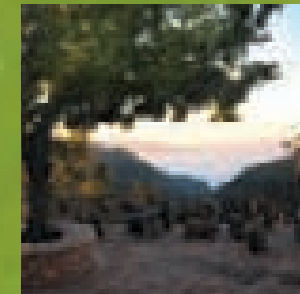


Το καταφύγιο Μπάφι του Ε.Ο.Σ Αθηνών βρίσκεται στην ΒΑ Πάρνηθα, σε υψόμετρο 1161μ και, ευτυχώς, περιβάλλεται ακόμη από το καταπράσινο δάσος κεφαλληνιακής ελάτης, μέσα στο οποίο κατοικεί ο μεγαλύτερος στη χώρα πληθυσμός κόκκινου ελαφιού.

Από το 1937, το καταφύγιο Μπάφι συνεχίζει να στέκεται εκεί, βράχος πάνω στο βράχο, παραμένοντας ανοικτό όλο το χρόνο και όλες τις ημέρες της εβδομάδας, προσφέροντας διαμονή, φαγητό κι ένα πλήθος ορεινών δραστηριοτήτων και άλλων υπηρεσιών. Μέσα σ' ένα οικογενειακό περιβάλλον, με τη ζεστασιά που προσφέρουν το τζάκι και, κυρίως, οι άνθρωποι του καταφυγίου, μπορείτε να χαρείτε μονοήμερες ή και πολυήμερες εξορμήσεις.



Ώρες λειτουργίας
 Δευτ. - Παρ.: 08.00 - 22.00
 Σάβ. - Κυρ.: 07.00 - 23.00



ΤΡΟΠΟΙ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ

- Λεωφορείο ΟΑΣΑ 714:

Καθημερινές: 06:30 και 14:30 μέχρι παρκίng τελεφερίκ
 Σάββατο: 06:40 και 14:30 μέχρι καζίνο
 Κυριακή: 06:40, 08:00, 14:30, 15:40 μέχρι καζίνο

- Τρένο (11 λεπτά)

από σταθμό Λαρίσης για σταθμό Αχαρνές/Μενιδι
 σχεδόν κάθε μία ώρα

- Ποδήλατο βουνού

- Μονοπάτια:

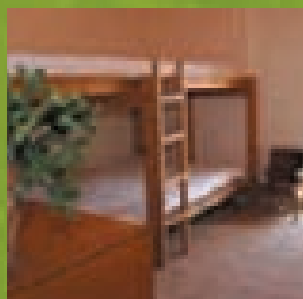
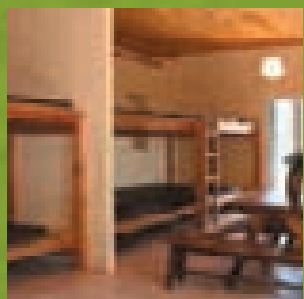
Τελεφερίκ - Μπάφι
 Θρακομακεδόνες - Μπάφι

Επικοινωνήστε μαζί μας για περισσότερες πληροφορίες: 210 2469050, 210 2403556

ΤΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ

Το καταφύγιο μπορεί να φιλοξενήσει ογδόντα άτομα. Διαθέτει:

- δύο μεγάλες αίθουσες με τζάκι
- μεγάλη αυλή με θέα σε όλο το λεκανοπέδιο
- ένα δίκλινο δωμάτιο στη σοφίτα του καταφυγίου
- τρία τετράκλινα δωμάτια
- τρεις μεγάλους κοιτώνες των 10, 20 και 30 ατόμων
- κοινόχρηστα μπάνια (WC, douche)
- κεντρική θέρμανση
- οπτικο-ακουστικό εξοπλισμό για προβολές κτλ.

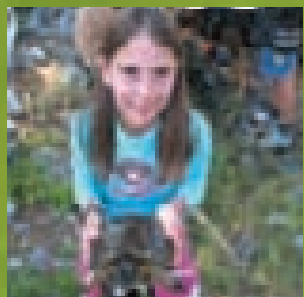
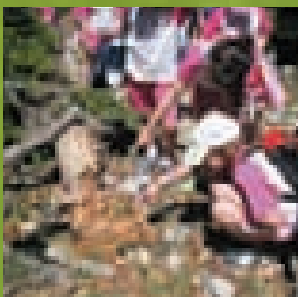


Με πίστη στην παράδοση και έμφαση στην ποιότητα των προϊόντων, παρασκευάζουμε για εσάς ξεχωριστές λιχουδιές. Σε καθημερινή βάση σας περιμένουμε από το πρωί στις 8.00 έως το βράδυ στις 22.00 να απολαύσετε στο λευκό τοπίο του χειμώνα ή στην δροσιά του βουνού το καλοκαίρι, ροφήματα, χωριάτικες πίτες, λουκούλια γεύματα, γλυκά κ.ά.

Για εμάς η προστασία του περιβάλλοντος δεν είναι μόδα. Εμείς διεκδικούμε να είναι και τρόπος ζωής!

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ/ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ

Καθ' όλη τη διάρκεια του σχολικού έτους, πραγματοποιούνται προγράμματα σε παιδιά, από πιστοποιημένους ξεναγούς εθνικών δρυμών, που με κέφι και διάθεση, είναι έτοιμοι να μεταδώσουν τις γνώσεις τους, μέσα από δράσεις στο πεδίο και με φύλλα εργασίας που συντάσσονται στο καταφύγιο. Σκοπός μας να ευαισθητοποιηθούν τα παιδιά σε ζητήματα που αφορούν το περιβάλλον.



Τα προγράμματα υλοποιούνται από την TREKKING HELLAS Πάρνηθας, υπό την αιγίδα του Ορειβατικού Συλλόγου Αθηνών, και εγκρίνονται από το Υπουργείο Παιδείας και τον Φ.Δ.Ε.Π. Τα τελευταία 4 χρόνια πάνω από 200 σχολεία μας έχουν εμπιστευτεί για την ασφάλεια και την ποιότητα των υπηρεσιών μας.
Ενδεικτικές συνεργασίες:

- Εκπαιδευτήρια Ζηριθ
- Εκπαιδευτήρια Μαλλιάρια
- Δημοτικό Βάρκιζας
- Γυμνάσιο Οινόφυτων
- Λύκειο Λεοντίου Σχολής Πατισίων

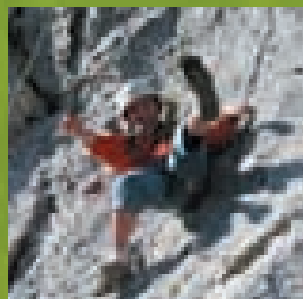
ΥΠΑΙΘΡΙΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ



Στην ξεγνοιασιά που προσφέρει η φύση, αφήστε τον εαυτό σας ελεύθερο να διασκεδάσει κάνοντας:

- πεζοπορία
- ορεινή ποδηλασία (mountain bike)
- τοξοβολία
- flying Fox
- αναρρίχηση
- orienteering (προσανατολισμός με χάρτη, πυξίδα)

Οι υπαίθριες δραστηριότητες μπορούν να πραγματοποιηθούν και από οργανωμένες ομάδες (συλλόγους σχολεία κ.α.). Διοργανώνονται επίσης πεζοπορικές δράσεις τόσο σε κοντινές του καταφυγίου περιοχές, όσο και σε όλη την Ελλάδα. Οι δραστηριότητες πραγματοποιούνται από την TREKKING HELLAS Πάρνηθας.



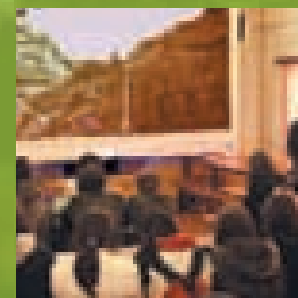
Η ομορφιά μα κυρίως η σπουδαιότητα της Πάρνηθας προσελκύουν πολλούς επισκέπτες ανάμεσά τους και σημαντικές προσωπικότητες του δημόσιου βίου. Το καταφύγιο Μπάφιας υποδέχεται φιλόξενα, συνεχίζοντας την μακρόχρονη παρουσία του στον Εθνικό Δρυμό.



ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

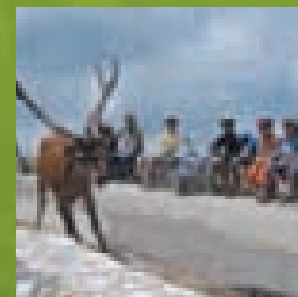
Η μία εκ των δύο μεγάλων αιθουσών μας διατίθεται για εκδηλώσεις, όπως:

- σεμινάρια
- ημερίδες
- κοινωνικές εκδηλώσεις (γάμος, βάφτιση, πάρτι, γενέθλια, επέτειο κ.ά.)
- συνέδρια
- προβολές



ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ ΔΕΚΑΗΜΕΡΟ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ για παιδιά

Ένα ξεχωριστό δεκαήμερο, που διαφοροποιείται από τις συμβατικές κατασκηνώσεις. Καλλιεργούμε την προσαρμοστικότητα σε διαφορετικές συνθήκες και τη συνύπαρξη σε πολυπρόσωπες ομάδες. Κυρίως όμως καλλιεργούμε την αγάπη για τη φύση μέσα από τη βιωματική εκπαίδευση, την ψυχαγωγία και τις εναλλακτικές δραστηριότητες.



ΚΙΝΗΤΟ ΔΩΔΕΚΑΗΜΕΡΟ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ για παιδιά 12-17 ετών

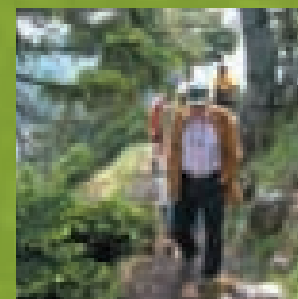
Μια ολιγομελής ομάδα που θα ταξιδέψει ανά την Ελλάδα, με τη συνοδεία έμπειρων συνοδών και με όλες τις προδιαγραφές ασφαλείας, ανεβαίνοντας σε κορυφές, κωπηλατώντας σε γαλαζοπράσινα νερά, οδοιπορώντας σε παρθένα μέρη και ζώντας ανεπανάληπτες στιγμές, σε ένα ταξίδι εμπειριών και εικόνων!



ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ

μονοήμερες ή μεγαλύτερης διάρκειας

- σχολεία
- πρόσκοποι
- εταιρικά προγράμματα
- αθλητικά σωματεία, σύλλογοι
- ομάδες τρίτης ηλικίας
- μη κυβερνητικές οργανώσεις (ΜΚΟ)
- δημοτικοί αθλητικοί οργανισμοί
- γυμναστήρια, σχολές πολεμικών τεχνών
- ομάδες εναλλακτικών μεθόδων
- οικογενειακά προγράμματα



ΠΑΙΔΙΚΑ ΠΑΡΤΙ

Επιλέξτε ένα ξεχωριστό πάρτι για το παιδί σας και τους φίλους του, μέσα στη καρδιά του βουνού. Τα παιδιά με τη βοήθεια εκπαιδευμένων συνοδών, μπορούν να δραστηριοποιηθούν σε πρωτότυπα και ομαδικά παιχνίδια (όπως τοξοβολία, εναέριο πέρασμα, flying fox, δένδροαναρρίχηση, προσανατολισμός και πολλά άλλα). Όλα θα τους μείνουν αξέχαστα, προσφέροντάς τους και άφθονο γέλιο.

